

# 永の郷たより

令和四年 十一月号

## ごあいさつ

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、今年も十月に入っても気温が30度をこえる日が続き、十一月も真夏日があったりと異常気象が続いています。

また、寒暖差が大きな日もありますので、水分補給等、体調管理に十分気を付けています。

コロナ感染もまた、拡大し始めています。気を緩めることなく、第八波と共に大流行すと言われていてインフルエンザに向けても感染対策を行っていききたいと思えます。

## 十一月こんな事をしました

- ・ゲーム大会
- ・ひまわり見学
- ・誕生日会



## 十二月、一月の行事

- ・クリスマス会
- ・初詣
- ・どんどや



## 職員の独り言

グループホーム 川口 誠智



コロナ禍がきて、私の趣味もだいぶ変わりました。始めたのが、ソロキャンプです。ヒロシの番組をテレビで見たのがきっかけになりましたが、元々大人数でのBBQなどが苦手でしたが、アウトドアに興味があったので早速始めてしまいました。ひとり夜を過ごすのが怖いかなと思っていたのですが、焚き火や料理(肉を焼くくらいですが)をしているとあつという間に時間がすぎてしまいます。寝る時はハンモックで風に揺られ、星や月を見ながら寝るのは最高に気持ちよく、リラクセスできいつも熟睡してします(お酒も入っていませんが、気がついたらあつという間に朝になっていきます。)

いろいろ言われがちなソロキャンプですが、一人の時間って大切だなんていつも思えます。機会がある方は、初められるのをおすすめします。



## 永の郷施設案内

田園が広がる澄んだ空気の中にある平屋作りの建物です。グラウンドが併設しており、朝は地域のグラウンドゴルフ場、日中はご利用者の散歩コースとなっております。

大切なご家族との関係が途切れず、ホームに足を運んでもらう機会を兼ね、二ヶ月に一回家族会ですが、引き続き中止とさせていただきます。



グループホーム永の郷  
永の郷デイサービスセンター  
有料老人ホーム「みのりの家」

〒861-4234

熊本市南区城南町永1209  
TEL 0964-28-7117

# 永の郷たより

令和四年 五・六月号

## ごあいさつ

今年も、昨年より一ヶ月、例年より一週間程遅く梅雨入りし、うっとうしい季節がはじまりました。皆様お健やかに過ごしていらしゃいますか。

永の郷の周りの畑も麦の収穫も終わり、田植えの準備が進みすっかり景色も変わってまいりました。先日住吉神社まで、紫陽花見学に行ってきました。久しぶりの外出、紫陽花の美しさに皆様大喜ばれました。まだまだコロナの影響にて皆様には大変なご迷惑、ご苦労をおかけしておりますが、何卒引き続きのご協力をお願い申し上げます。

## 五・六月はこんな事をしました

- ・誕生日会
- ・紫陽花見学
- ・避難訓練



## 七月、八月の行事

- ・七夕会(コロナ関係で、例年の城南ふたば保育園との交流会は中止いたしました。)
- ・誕生日会
- ・夏祭り



## 職員のご独り言

グループホーム 宮本 紗代

それは、ある日の夕暮れ時の事でした。今年中学になった息子が、突然「お母さん、有酸素運動がしたいなら、ウォーキング始めたら。」と、すすめてくれました。私も運動始めるには、丁度良い季節と思い、息子を誘って家の近所を歩くことにしました。不規則な勤務の私。中学生になり口数が少なくなつた息子。そんな息子とたわいのない話をしながら歩いていると、息子が、徐々に道路側を歩いてくれていました。

「暗くなってきたけど、道見える？」と、視力の弱い私を気遣い、手を取り歩いてくれたのです。

まだまだ子供と思っていた息子が、自然に手を差し伸べてくれた時、少し驚きましたが、とても嬉しかったです。本当に、子どもの成長は早いものです。親元を離れていく時まで、子供達との時間を大切に過ごしていきたい、と心の底から思った瞬間でした。

## 永の郷施設案内



田園が広がる澄んだ空気の中にある平屋作りの建物です。グラウンドが併設しており、朝は地域のグラウンドゴルフ場、日中はご利用者様の散歩コースとなっております。

大切なご家族との関係が途切れず、ホームに足を運んでもらう機会を兼ねた家族会ですが、引き続き中止とさせて頂きます。



グループホーム永の郷  
永の郷デイサービスセンター  
有料老人ホーム「みのりの家」

〒861-4234

熊本市南区城南町永1209  
TEL 0964-28-7117

# 永の郷たより

令和四年 三・四月号

## ごあいさつ

さわやかな季節がやってきました。三月中旬には、菜の花、四月初めには、グラウンドの桜が満開となり施設のご利用者様や職員の日を乐しませてくれました。

新型コロナウイルスの終息のめどもたたない状況で、ご家族様には面会を中止する等、ご不自由をお掛けしておりますが、何卒引き続きのご協力をお願い申し上げます。



## 三月はこんな事をしました

- ・誕生日会
- ・花見会
- ・菜の花見学



## 五月、六月の行事

- ・紫陽花見学
- ・誕生日会



## 職員の独り言

デーサービス 中居 真治

菜の花や桜の花が咲き、少しずつ過ぎやすい季節になってきました。

コロナ禍で家で過ごす事が増え、私はユーチューブ等の動画サイトを視聴する時間が増えました。特に医療系のドラマが好きで、医療福祉に興味を持ちこの仕事につく動機になりました。気付けば30年経ちました。

なんだかんだと、永の郷に13年お世話になっていきます。皆様と毎日共に過ごしながら、楽しく仕事をしている今日この頃です。



## 永の郷施設案内

田園が広がる澄んだ空気の中にある平屋作りの建物です。グラウンドが併設しており、朝は地域のグラウンドゴルフ場、日中はご利用者様の散歩コースとなっております。

大切なご家族との関係が途切れず、ホームに足を運んでもらう機会を兼ね、二ヶ月に一回家族会ですが、引き続き中止とさせていただきます。



グループホーム永の郷  
永の郷デイサービスセンター  
有料老人ホーム「みのりの家」

〒861-4234

熊本市南区城南町永1209  
TEL 0964-28-7117



# 永の郷たより

令和四年 一・二月号

## ごあいさつ

年が改まり、毎日厳しい寒さに見舞われていますが、体調を崩される事無く素晴らしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年もコロナウイルスの第六波で幕が開きました。今後も感染予防に一層注意をはらっていききたいと思いません。

残念ながら家族会は、引き続き中止とさせていただきます。

十一月、十二月はこんな事をしました



- ・ゲーム大会
- ・銀杏見学
- ・クリスマス会



## 一月、二月の行事

初詣

節分行事



節分では鬼を追い払うために大豆を投げるかと思えます。しかし大豆であんなにも屈強な鬼をなぜ追い払う事が出来るのか？それは大豆には鬼を追い払う事が出来る程多くの栄養素が詰まっているからと言われています。ぜひこの機会に大豆をたくさん食べましょう。

## 職員の独り言

子

デイサービス 尾崎 百合

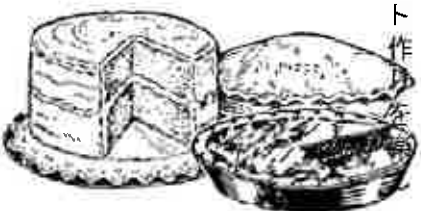


私は、前回「携帯の料理番組」を見て作るのが好きです、と書きましたが、今は、デザート作りにはまっています。

皆様が、「美味しい」と言ってくれたら、喜んで食べて頂ける事が、とても嬉しいです。

毎回、何を作るか悩みますが、考えて作るのも、また、楽しいです。

これからも料理、デザート作りたいと思います。



## 永の郷施設案内

田園が広がる澄んだ空気の中にある平屋作りの建物です。グラウンドが併設しており、朝は地域のグラウンドゴルフ場、日中はご利用者様の散歩コースとなっております。



グループホーム永の郷  
永の郷デイサービスセンター  
有料老人ホーム「みのりの家」

〒861-4234

熊本市南区城南町永1209  
Tel 0964-28-7117