

永の郷たより

令和四年 十一月号

ごあいさつ

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、今年も十月に入っても気温が30度をこえる日が続き、十一月も真夏日があったりと異常気象が続いています。

また、寒暖差が大きな日もありますので、水分補給等、体調管理に十分気を付けています。

コロナ感染もまた、拡大し始めています。気を緩めることなく、第八波と共に大流行すと言われるインフルエンザに向けても感染対策を行っていききたいと思えます。

十一月こんな事をしました

- ・ゲーム大会
- ・ひまわり見学
- ・誕生日会



十二月、一月の行事

- ・クリスマス会
- ・初詣
- ・どんどや



職員の独り言

グループホーム 川口 誠智



コロナ禍がきて、私の趣味もだいぶ変わりました。始めたのが、ソロキャンプです。ヒロシの番組をテレビで見たのがきっかけになりましたが、元々大人数でのBBQなどが苦手でしたが、アウトドアに興味があったので早速始めてしまいました。ひとり夜を過ごすのが怖いかなと思っていたのですが、焚き火や料理(肉を焼くぐらいですが)をしているとあっという間に時間がすぎてしまいます。寝る時はハンモックで風に揺られ、星や月を見ながら寝るのは最高に気持ちよく、リラックスできいつも熟睡してしまいます(お酒も入っていませんが、)気がついたらあっという間に朝になっていきます。

いろいろな言われがちなのソロキャンプですが、一人の時間って大切だなんていつも思えます。機会がある方は、初められるのをすすめます。

永の郷施設案内



田園が広がる澄んだ空気の中にある平屋作りの建物です。グラウンドが併設しており、朝は地域のグラウンドゴルフ場、日中はご利用者様の散歩コースとなっております。

大切なご家族との関係が途切れず、ホームに足を運んでもらう機会を兼ね、二ヶ月に一回家族会ですが、引き続き中止とさせ



グループホーム永の郷
永の郷デイサービスセンター
有料老人ホーム「みのりの家」

〒861-4234

熊本市南区城南町永1209

TEL 0964-28-7117